

Jak się zachować, gdy mamy objawy Covid 19?

Przygotował:

Paweł Chabiński

Inspektor ds. BHP

Wrocław, 19.10.2020 r.

Masz objawy infekcji m.in.: gorączkę, kaszel, odczuwasz duszność lub straciłeś węch lub smak i podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem (wirusem SARS-CoV-2)?

- **Nie idź do pracy**
- **Pozostań w domu**
- **Umów telefonicznie termin teleporady lub porady u lekarza POZ.**

Adres POZ znajdziesz tutaj <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/POZ>

Jeśli lekarz POZ skieruje Cię na testy zawiadom pracodawcę!

- **Za okres nieobecności w pracy i samoizolacji w domu w oczekiwaniu na wynik otrzymasz zwolnienie lekarskie!**
- Badanie możesz wykonać w punkcie, w którym zostanie Ci pobrany wymaz z nosogardła. Listę punktów znajdziesz pod adresem: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran>

Ważne!

- Jeśli nie możesz samodzielnie dojechać do punktu mobilnego, poinformuj lekarza - zleci w systemie, aby przyjechała do ciebie karetka wymazowa.

Informacja o wyniku testu

Informacja o twoim wyniku będzie dostępna dla odpowiednich służb w systemie EWP.

- ✓ Twój lekarz będzie miał dostęp w aplikacji: gabinet.gov.pl
- ✓ Ty również możesz mieć dostęp do informacji:
Załącz konto na <https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta>

Lekarz skontaktuje się z tobą - czekaj cierpliwie!

Jeśli jednak lekarz się z tobą nie skontaktuje - zadzwoń do przychodni!

Testy komercyjne

Jeśli robiłeś/aś test komercyjny i masz wynik dodatni to:

- Nie wychodź z domu
- Skontaktuj się z lekarzem POZ
- Jeśli nie masz objawów, to zostaniesz w domu
- Jeśli twój stan zdrowia będzie się pogarszał lekarz zdecyduje o dalszej drodze leczenia.

Izolacja domowa

Jeśli lekarz zdecyduje o izolacji domowej to:

- ❑ Otrzymaś zwolnienie lekarskie
- ❑ O izolacji zostanie powiadomiony Sanepid
- ❑ Zwolnienie automatycznie trafi do Działu Kadr drogą elektroniczną

Po pojawieniu się tej informacji w systemie, powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna rozpoczyna procedurę:

- ❖ zostaniesz poproszony o sporządzenie listy osób, z którymi ostatnio kontaktowałeś/aś się - Inspekcja Sanitarna przeprowadzi wywiad i rozpocznie dochodzenie epidemiologiczne,
- ❖ możesz zostać poproszony/a o odpowiedzi na inne ważne w dochodzeniu pytania.

Izolacja domowa

- ▶ Na osoby, z którymi miałeś/aś kontakt może zostać nałożona 10-dniowa kwarantanna
- ▶ Pozostałe osoby z kontaktu zostaną objęte nadzorem epidemiologicznym.

Pamiętaj! Twoi współdomownicy również zostaną objęci kwarantanną.

- Jeśli współdomownicy pracują powinni złożyć swojemu pracodawcy oświadczenie o pozostawaniu w kwarantannie.
- To usprawiedliwi nieobecność w pracy i będzie podstawą do wypłaty zasiłku chorobowego (80% wynagrodzenia).

10-dniowa kwarantanna

- ❖ Po 10 dniach od rozpoczęcia kwarantanny będziesz z niej zwolniony - jeśli nie ma objawów Covid-19
- ❖ Obowiązkowo zainstaluj aplikację „kwarantanna domowa”
(App Store i Google Play)
- ❖ Jeśli twój stan zdrowia się pogorszy: zadzwoń na numer **112** lub **999**